



**SELBST. BESTIMMT. WEITER.**

**HAPPY BIRTHDAY, VIELFALT ...**

**„Wir machen mehr, als du denkst!“**



**Aidshilfe  
Hamburg**

## 02 BEWEGEN

### „VIELFALT BEGINNT IM KOPF“



Seit unserer Gründung im Jahr 1984 hat sich viel verändert. Damals war HIV/Aids noch tabu. Niemand traute sich wirklich, offen darüber zu sprechen, geschweige denn sich zu outen. Heute – nach mehr als 40 Jahren – ist das (fast) normal: Wir begegnen in unseren Beratungsstunden ganz verschiedenen Menschen, die Rat suchen und finden. Andere möchten dabei sein, zum Beispiel für ein Statement gegen Diskriminierung, Rassismus und Faschismus.

Selbsthilfe, Beratung, Information, Health Care, Kommunikation und Aktion – die Liste ist lang, wofür die Aidshilfe Hamburg heute steht. Nicht weniger als 140 ehrenamtliche und 22 hauptamtliche Mitarbeiter\*innen verteilt auf 11,31 Stellen setzen sich dafür ein,

dass Vielfalt in und um Hamburg erfrischend offen gelebt wird. Frau oder Mann oder Divers. Jung oder Alt. Mit oder ohne HIV. Denn wir feiern heute eine Gesellschaft, die chancenreicher denn je ist – sei dabei!

Danke allen, die ein Ehrenamt übernehmen oder uns finanziell unterstützen!

**Omer Idrissa Ouedraogo**  
Geschäftsführer und Vorstand



## 03 INFORMIEREN

### „IN HAMBURG GUT KLARKOMMEN MIT HIV UND SO ...“

HIV-Prävention ist für jede Generation und jede Stadt wichtig – wir sind hier im bunten Hamburg, wo der Kulturmix zur Welt-offenheit passt. Qualifizierte Fachkräfte aus verschiedensten beruflichen Sparten stehen für eine fundierte und wirksame Soforthilfe bereit. In der Aidshilfe Hamburg bieten wir hilfreiche Informationsveranstaltungen, die sowohl in der Sache als auch als Event ankommen. Vielleicht lernst du bei uns sogar neue Leute kennen – have fun!

Ganz gleich, ob du jugendlich, erwachsen oder schon im Rentenalter bist, alle sind willkommen, und wir sind offen für Anregungen, Fortbildungen und persönliche Weiterentwicklungen. In unserer Präventionsarbeit informieren wir auch Schüler\*innen über Safer Sex, HIV-Tests und die neuesten Entwicklungen für eine positiv verlaufende Behandlung.

*„Ist eine HIV-Infektion tatsächlich behandelbar?“ Die Antwort lautet Ja, denn mit modernen Therapien kannst du ein ganz normales Leben führen, sogar ohne dass du das Virus auf andere überträgst. Frühe Diagnose, regelmäßige medizinische Betreuung und begleitende soziale Therapie sind die Game Changer. Übrigens: Mit der PrEP kannst du dich gut vor HIV schützen – sprich uns einfach an!*





## 04 COMMUNITY

### HAPPY BIRTHDAY, AIDSHILFE ... UND DANKE, HAMBURG!

#### GESUNDHEITSBOTSCHAFTER\*INNEN:

Unsere Gesundheitsbotschafter\*innen stammen selbst aus Hamburger Einwanderungscommunities. Sie wirken dort als Protagonist\*innen in Sachen HIV/Aids und sind aktiv mit eigenen Präventionsaktivitäten. Sowohl für Ratsuchende als auch für Kooperationspartner\*innen aus den Gemeinden sind sie erste Ansprechpartner\*innen vor Ort.

#### WIR MACHEN MEHR, ALS DU DENKST:

LGBTIQ-Kinderwunschberatung, Menschen in Haft, Testmöglichkeiten, sexuelle Bildungsarbeit, Ehrenamt/Aktivismus, Prävention und Migration, Prävention in Gebärdensprache, Sozialberatung, psychologische Beratung, Online-/Telefonberatung, Chemsex-Beratung, lebensweltorientierte Sexualberatung, Fort- und Weiterbildung, Youthwork, Prävention mit und für junge Menschen, Älterwerden als LGBTIQ+, Regenbogen Café on tour, Regenbogenshop.



Der Community Pride Award 2024. Die Aidshilfe Hamburg wurde für ihr Engagement gegen die Stigmatisierung, Rassismus und Diskriminierung HIV-positiver Menschen sowie für ihre Präventionsprojekte ausgezeichnet.

## 05 SELBSTBESTIMMUNG

### GESTÄRKT IN DIE ZUKUNFT

Mit unserem Ansatz „selbst.bestimmt.weiter.“ gestalten wir unsere Programme divers – denn Vielfalt ist mehr als nur ein Versprechen, Vielfalt bist du – im Hier und Jetzt!

**BERATUNG** – fühl dich komplett verstanden und begleitet! Wir bieten individuelle, vertrauliche Einzelberatungen und gehen auf deine Fragen und Bedürfnisse intensiv ein. Ganz entspannt und in einem sicheren Raum. Wenn du möchtest, auch in einer Gruppe. Das Spektrum reicht bis hin zum Gebärdenteam und zur Onlineberatung!

**LGBTIQ-KINDERWUNSCHBERATUNG** – ein Kind zu haben, ist der Wunsch vieler Lesbians, Gays, Bisexuals und Transgender. Aber auch Singles, egal welcher sexuellen Identität, oder Menschen mit HIV kommen mit unserer Expertise diesem Traum ein bisschen näher!

**WORKSHOPS** – ein Workshop ab Klasse 8 zur sexuellen Bildung? Café Afrika? Generationenprojekte? Es gibt noch eine ganze Reihe anderer Workshops, auf die du gespannt sein kannst, im Internet findest du alles Aktuelle. Wir geben Themen den Raum, den sie benötigen – sicher und vorurteilsfrei!

Der beliebte Youthwork-Workshop dauert vier Stunden. Die Inhalte sind Konsens und Sexualität, Anatomie & Mythen, Verhütung und Safer Sex, HIV-Übertragung und Infektionen durch Sex, Informationen zu Beratungen und Tests, Leben mit HIV sowie nicht zuletzt eine anonyme Fragenbox!



## MITGESTALTEN – MITMACHEN!

**SELBSTHILFEGRUPPEN** bieten dir interessante Dialoge, Austausch und Halt. Erfahrungen von anderen bringen dich weiter, stärken dich bei HIV. Du kannst an Gruppen teilnehmen oder den Raum für eigene Ideen anmieten.

**FRAU MIT HIV** ist bei uns nicht nur ein Themen-Special, sondern eine Herzensangelegenheit. Raus aus der Isolation und rein in die Gespräche: mit Expertise, Gruppen- und Freizeitangeboten sowie Netzwerken – auch online halten wir nähere Infos für dich bereit!

**REGENBOGENCAFÉ UND CAFÉ AFRIKA** tragen zum Abbau von Vorurteilen bei und offerieren täglich kreative Momente sowie kulinarische Überraschungen – get together!

**EHRENAMT** ist Teamplay – wir freuen uns über dein Engagement. Die Teams Event & Aktion, Youthwork, Empfang, Infoline, Gesundheitsbotschafter\*innen, Buddys, „Plietsch“ oder Regenbogenprojekte freuen sich über dein Engagement!

### SPENDEN WILLKOMMEN!

Deine Unterstützung macht den Unterschied! Wir finanzieren uns zu einem großen Teil aus freien Mitteln. Jeder Euro zählt – auch in unserem Shop oder bei privaten Feiern. Online findest du alle Infos zu den Spendenvarianten. Gerne stellen wir dir eine Spendenquittung aus!

## KONTAKT

**AIDSHILFE HAMBURG** · Lange Reihe 30–32 · 20099 Hamburg

Tel.: 040 23519955 · Aidshilfe-hamburg.de · shop@aidshilfe-hamburg.de

Geöffnet: Montag bis Donnerstag 10:00 bis 19:00 Uhr · Freitag 10:00 bis 16:00 Uhr



# Wir gemeinsam für das beste Leben mit HIV



Erfahren Sie mehr zu den Projekten unserer Partner:innen auf <https://gileadpro.de/wirgemeinsam>





Du bist individuell und verdienst eine HIV-Therapie, die das auch ist.

**PILLE?  
SPRITZE?**

NP-DE-HVU-JRNA-2-0001

**viiv**  
Healthcare

**WAS PASST  
ZU DIR?**

Sprich mit deinem/r Ärzt\*in über deine Möglichkeiten.



Erfahre mehr auf [www.livlife.de](http://www.livlife.de)

## **Labor Dr. Fenner und Kollegen** MVZ für Labormedizin und Humangenetik

### Die gesamte Bandbreite der Laboratoriumsmedizin unter einem Dach

Neben der gesamten HIV-Diagnostik bieten wir Ihnen selbstverständlich das komplette Spektrum der modernen Labormedizin und Mikrobiologie an – schnell, unkompliziert und immer up to date.

Kommen Sie für eine Blutentnahme gerne ohne Termin vorbei, auf Wunsch auch inklusive ärztlicher Beratung.

- Gesamte HIV-Diagnostik
- STD-Check Multiplex-PCR
- Respiratorische Infektionserreger Multiplex-PCR
- Gastrointestinale Infektionserreger Multiplex-PCR

- Impfsprechstunde
- Gerinnungssprechstunde
- Umweltsprechstunde
- Genetische Beratung
- Tumorgenetik



### Kontakt

Tel. 040 30955- 0 | Fax 040 30955- 130

Email [zentrale@fennerlabor.de](mailto:zentrale@fennerlabor.de)

Beratungstermin [www.doctolib.de](http://www.doctolib.de)

[www.fennerlabor.de](http://www.fennerlabor.de)

Unser Labor liegt zentral in der Hamburger Innenstadt | ein großer Vorteil wenn es mal schnell gehen muss.

### Unsere Servicezeiten

Anmeldung | Auskunft

Blutentnahme

Mo - Fr 8:15 - 19:00 Uhr

Mo - Fr 8:30 - 16:00 Uhr

Ohne Termin möglich

### Anfahrt

Bergstraße 14 | 20095 Hamburg

Mit dem ÖPNV Jungfernstieg/Rathausmarkt

