

Gesundheit ist mehr...



■ Informationen und Gespräche für eine bessere Gesundheit

Informationen:

Helga Neugebauer, Ärztin,
Telefon 040-23 51 99 30
Klaus Dehn, Dipl.-Psych.,
Telefon 040-23 51 99 21

Um Voranmeldung wird gebeten.

Die Veranstaltungsreihe »Gesundheit ist mehr« wird gefördert durch die Deutsche Rentenversicherung Bund.

Wir danken für die Unterstützung:

Abbott, Boehringer-Ingelheim,
Gilead Sciences, GlaxoSmithKline,
MSD Sharp&Dohme, Pfizer Pharma,
Tibotec Janssen-Cilag



AIDS-HILFE HAMBURG E.V.

Lange Reihe 30-32
20099 Hamburg
www.aidshilfe-hamburg.de

■ Mittwoch, 17. Februar 2010, 19 Uhr *Achtsam sein, beweglich bleiben*

Qigong und Akupressur

Hans Urbig, Tai-qi-Lehrer

Helga Neugebauer, AIDS-Hilfe Hamburg

Zum internationalen Frauentag:

Der Arbeitskreis Positive Frauen lädt ein

■ Donnerstag, 25. März 2010, 17 Uhr *Wie sag ich's meinem Schatz?*

HIV-positive/negative Partnerschaften

Gesprächsrunde mit Expertinnen

(nur für Frauen!)

Ort: **AJS, Hellkamp 68!**

■ Dienstag, 30. März 2010, 19 Uhr *Lass stecken!*

Tabakentwöhnung mit Coaching

und Akupunktur an 5 Abenden,

Kostenbeitrag 30 €

Helga Neugebauer und Klaus Dehn,

AIDS-Hilfe Hamburg

■ Mittwoch, 5. Mai 2010, 19 Uhr *Yoga zur Stärkung des Immunsystems*

Esther Maria Heupel, Trainerin für Yoga,

Pilates und Fitness

■ Mittwoch, 16. Juni 2010, 19 Uhr *Syphilis & Co.*

Sexuell übertragbare Krankheiten

Dr. Stefan Fenske, HIV-Schwerpunktarzt