

Beratung und Begleitung

■ **Wir sind für Sie da:**

Montag–Freitag 10–19 Uhr,
Beratung nach Vereinbarung

■ **Offene Beratungszeiten:**

(ohne Termin)

Dienstag 16–18 Uhr,
Mittwoch & Freitag 10–12 Uhr
Donnerstag 14–16 Uhr,

■ **Präventionsberatung:**

mit Möglichkeit zum HIV-Schnelltest
(ohne Termin) Montag 16–18 Uhr

■ **Infoline:**

Telefon 040-194 11,
www.aidshilfe-beratung.de

■ **Buddys ...**

Einfach mal reden oder etwas unternehmen. Ehrenamtliche Begleitung für Menschen mit HIV/AIDS.

Kontakt: Michael Rack
Telefon 040-23 51 99-29
michael.rack@aidshilfe-hamburg.de

■ **First aid(s) ...**

Du hast erfahren, dass du HIV-positiv bist und hast viele Fragen. Du möchtest mit einer Person sprechen, die weiß, wie das Leben mit HIV aussieht.

Vermittlung: Klaus Dehn
Telefon 040-23 51 99-21
klaus.dehn@aidshilfe-hamburg.de



AIDS-HILFE HAMBURG E.V.

Lange Reihe 30–32
20099 Hamburg
www.aidshilfe-hamburg.de
info@aidshilfe-hamburg.de

Spendenkonto:
Haspa (BLZ 200 505 50)
Nr. 1282 119 492

Gruppen und Treffs

■ Regenbogenkantine

Jeweils Mittwoch, 11–13 Uhr.
Kochen und Essen in Gemeinschaft.
Um Voranmeldung wird gebeten.

Telefon 040-23 51 99-0

■ nachTisch

Jeden 1. & 3. Mittwoch im Monat,
13–15 Uhr. Gemeinsame Unter-
nehmungen, je nach Wetterlage
und Laune im Regenbogencafé
oder draußen.

■ Café Afrika

Jeden letzten Sonntag im Monat,
11 Uhr. In vielen Sprachen rund um
HIV. (Nicht nur) für AfrikanerInnen.

Information: Omer Ouedraogo
Telefon 040-23 51 99-36

■ schwul & positiv

Dienstag, 14-tägig, 19 Uhr.
Wir machen aus vielen einzelnen
Ichs ein schlagkräftiges und
engagiertes Wir.

Information:
schwulundpositiv@hotmail.de

■ Für sie

Treffen in unregelmäßigen Abstän-
den in der AIDS-Hilfe Hamburg und
außerhalb. Angeleitete Gruppe für
HIV-positive Frauen.

Information: Annette Biskamp
Telefon 040-23 51 99-27

■ Selbsthilfegruppe

»Fühl Dich nicht allein«

Donnerstag, 14-tägig, 19:30 Uhr.
Kontakt- und Kennenlerngruppe
für Leute, die erst vor kurzem von
ihrer Infektion erfahren haben.

Kontakt und Information:
nichtallein@gmx.de

■ HIV-Selbsthilfegruppe

für heterosexuelle Betroffene

Treffen in unregelmäßigen Abständen
im Regenbogencafé der AIDS-Hilfe
Hamburg.

Information:
www.HIV-Selbsthilfe-Hamburg.de